

<ワークショップ>

～脳が喜ぶ！心が笑う！～

臨床美術

テーマ：「水の暑中見舞」

大切な方へ暑中見舞を描いてみませんか？

涼やかなカードに一言メッセージを添えるだけで、あなたの気持ちが伝わります

- ・ユニークな制作方法
- ・クリエイティブな発想
- ・心がリフレッシュ
- ・脳を活性化
- ・心が開放される
- ・自分自身の発見
- ・自己肯定感



<参考作品・ハガキサイズ>

臨床美術とは・・・

高齢者の介護予防、認知症の予防・症状改善、社会人のストレス緩和、子供の感性教育などに効果が期待される芸術療法（アートセラピー）の一つ

日時：2023年7月29日（土）10時～12時

会場：コワーキングスペースフラット

（新松戸3-289 SBC第一ビル2階）

費用：1,500円（材料費込）

持物：色鉛筆（お持ちでない方はお貸し致します）

定員：6名程度

講師：日本臨床美術協会会員

臨床美術士 池原 裕可里

お申込・お問合せ ikyukari58@gmail.com



YUKARIKEHARA